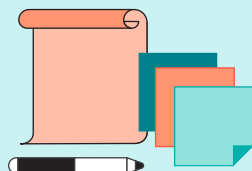


# Oppgavekartlegging

## Dere trenger

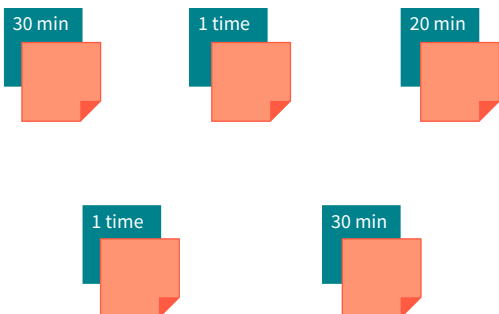
- Tusjer/penner
- Post-it i tre ulike farger
- Langt gråpapir



1

## Skriv opp oppgaver/aktiviteter dere utfører i løpet av en vakt på lapper i samme farge.

Legg til tidsestimat per oppgave hvis dere ønsker på lapper i en annen farge.



## Husk!

Husk å ta bilde av lappene når de henger oppe. Da kan dere gå tilbake og se hva dere har kommet frem til.

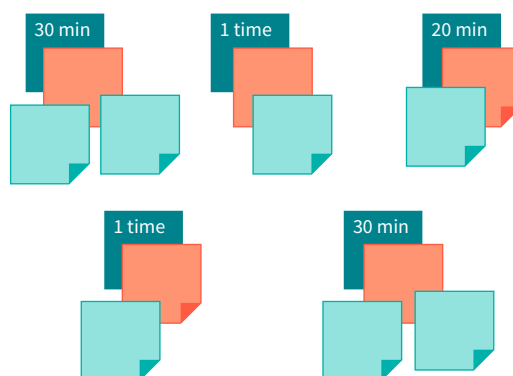


## Tips!

Start med de mest utfordrende oppgavene. Det kan for eksempel være vaktrapport, medisinutdeling eller servering av frokost.

2

## Beskriv utfordringene med gjennomføring av disse oppgavene på lapper i en tredje farge.



3

## Ranger og prioriterer utfordringene og bli enige om hva som skal løses først.

