

Hva er velferdsteknologi?

Velferdsteknologi er teknologi som skal understøtte og forsterke brukernes trygghet, sikkerhet og selvhjulpenhet.

Eksempler

- Trygghetsalarm
- Sengealarm som varsler når noen ikke kommer tilbake til senga
- Medisindosett som varsler når tabletter ikke blir tatt
- GPS for personer med orienteringsvansker

LAGET I FORBINDELSE MED INNOVASJONSPROSJEKT VELFERDSTEKNOLOGI, ET SAMARBEID MELLOM:



ØVRE EIKER
KOMMUNE



KONGSBERGREGIONEN

Vi er store nok – sammen



Nedre Eiker
kommune



**BESTEM DEG FOR
HVORDAN DU VIL BO**
- FØR ANDRE GJØR DET!

Innledning

De fleste ønsker å klare seg selv og bo i egen bolig så lenge som mulig. For å klare det, kan det være nødvendig å tilrettelegge boligen og ta i bruk hjelpemidler og teknologiske løsninger.

Denne brosjyren er laget i forbindelse med “Innovasjonsprosjekt velferdsteknologi”, et samarbeid mellom Øvre Eiker kommune, Nedre Eiker kommune og Kongsbergregionen.

Hensikten med brosjyren er å informere om hva du som innbygger kan gjøre selv, og hva kommunen og NAV Hjelpemiddelsentral kan bistå med.



! Ved å ha internett, får du større mulighet til kontakt med omverdenen

Hva kan jeg gjøre selv?

Det kan være lurt å tenke gjennom hva slags bolig du har og hvilke muligheter boligen har for tilpasning om du skulle få fysiske utfordringer.

- Er det her jeg skal fortsette å bo?
- Er alle beboelsesrom på en flate?
- Er det trappefri adkomst til huset?
- Bor du i gangavstand til for eksempel bussholdeplass, nærbutikk og lege?
- Hvordan er standarden på det elektriske anlegget (brannsikkerhet)?
- Har jeg god nok internettlinje (gir mulighet til å benytte hjelpemidler som sender varsler ut av bolig)?
- Kan jeg være sosial med andre når jeg ønsker?

Nyttige lenker
www.husbanken.no
www.nav.no

Å tilpasse en bolig betyr å gjøre den egnet til å bo i, selv om du har eller får nedsatt funksjonsevne. Husbankens funksjonsattest for bolig kan være et nyttig verktøy for å kartlegge din nåværende eller neste bolig.

Har du behov for å tilpasse boligen din, kan du søke om finansiering til små eller store ombygginger og tilpasninger.

Tilpasningen må være hensiktsmessig, og behovet for tilskudd blir vurdert i sin helhet ut fra husstandens økonomiske situasjon på sikt.

Det finnes et stort utvalg av hjelpemidler. Noe må du kjøpe selv, og noe kan du låne via kommunen eller NAV Hjelpemiddelsentral.

Spennende muligheter med dagens teknologi.



Nyttige tips og tiltak du ordner selv

- Fjerne filleryer og småtepper og legge skliskring under andre tepper.
- Male rom i lyse farger.
- Godt lys og forenklet lysstyring.
- Antisklimatte til dusjen
- Senger og stoler som er enkle å komme ut og inn av. Dette kan gjøres med f.eks heveklosser og spesialmøbler.
- Dusjkrakk
- Støtthåndtak i f.eks dusj, ved toalett og seng
- Røykvarsler
- Komfyrvakt
- Brannspray – for å slukke mindre branner
- Timer til stikkontakt som kan skru av elektriske apparater.
- Lokkåpner
- Tubeklemmer
- Bestikk med godt grep
- Brodder til sko, krykker og stokk
- Krykkeholder
- Stabiliserende skje som motvirker skjelvninger i hånda
- Strømpepåtrekker
- Gripetang
- Enklere fjernkontroll til TV
- Nettbrett
- Robotstøvsuger
- Dørvarsel
- Forenklet smarttelefon som tilpasses eget behov.
- Porttelefon med tale/video

Tilpasning av bolig

Det finnes både låne- og tilskuddsordninger som kan gjøre det mulig å finansiere tilpasning av boligen din. Kommunen kan hjelpe til med å finne fram til de mulighetene som finnes for deg.

! Bestem deg for hvordan du vil bo, før noen andre gjør det!

Hva er kommunens rolle?

En av kommunenes oppgaver er å bistå innbyggere til å leve et selvstendig, aktivt og deltakende liv.

Kartlegging av behov og omgivelser

Kommunen gjennomfører individuell kartlegging, i nært samarbeid med deg, for å finne ut hva som er rett tiltak. Ved midlertidig/akutt behov for enkle hjelpemidler som for eksempel dusjkrakk og toalettforhøyer, kan dette lånes fra kommunen.

Ved varig behov for hjelpemidler, gjør kommunens ergo – eller fysioterapeut en kartlegging. De bistår også med søknad om varig utlån av hjelpemidler fra NAV Hjelpemiddelsentral.

Nyttige lenker

www.ovre-eiker.kommune.no

Teknologi for trygghet, selvstendighet og mestring

Velferdsteknologi er et relativt nytt begrep på alt fra enkle produkter som du kan skaffe deg selv, til avanserte hjelpemidler som kommuniserer med omverdenen. Det er en nasjonal målsetting at velferdsteknologi skal være en integrert del av det kommunale tjenestetilbudet innen 2020. Ved å ta i bruk nye teknologiske løsninger, vil flere kunne bo hjemme og oppleve trygghet, selvstendighet og mestring.

Den analoge trygghetsalarmen, som kun fungerer hjemme, vil byttes ut med digitale trygghetsalarmer som vil fungere også når du går ut. Fremtidens alarmer vil også kunne utnytte nye funksjoner for lokalisering og varsling, fallalarm mm.

Flere kommuner prøver i dag ut ulike velferdsteknologiske løsninger. Ved å ta kontakt med din kommune, kan du få mer informasjon om hvilke løsninger vi tilbyr i dag.

Kommunen vil bistå innbyggere til å leve et selvstendig og aktivt liv.



Hva er NAV Hjelpemiddel- sentralens rolle?

Alle som har langvarig behov (over 2 år) for hjelpemidler, kan søke om dette fra NAV Hjelpemiddelsentral. Rettighetene ligger i Lov om Folketrygd §10-6 og §10-7. Hjelpemidlene må være nødvendige og hensiktsmessige og hjelpe deg til å løse praktiske problemer i dagliglivet, eller for at du skal kunne bo hjemme så lenge som mulig.

Hjelpemidler fra NAV Hjelpemiddelsentral

Det finnes ingen fullstendig oversikt over alle hjelpemidler du kan søke om. Kanskje er det ikke ett hjelpemiddel du trenger, men en kombinasjon av flere? Kanskje holder det å tilrettelegge det du allerede har eller bruker, eller få andre tips og råd for å løse ditt behov?

Tilskudd i stedet for rampe- eller heisløsning

Det kan utbetales tilskudd i stedet for hjelpemidler når det gjelder trappeheis, løfteplattform, sjaktheis og rampe.

Nyttige lenker

www.nav.no

Hensikten er at du kan unngå omfattende hjelpemiddelløsninger, og i stedet tilrettelegge for eksempel alt på en flate og/ eller en trinnfri adkomst.

Forskriften gjelder deg som fyller kriteriene for å få trappeheis, løfteplattform, sjaktheis eller rampe. Forutsatt at disse hjelpemidlene ikke installeres, kan denne ordningen bidra til at boligen blir tilrettelagt, og at du kan forflytte deg enklest mulig.

Forutsetninger for tilskudd:

- Tilskuddet skal ikke overstige hjelpemiddelets kostnad
- Tilskuddet kan ikke brukes til kjøp/bygging av ny bolig eller som tilskudd til flytting
- Det er ingen begrensninger i forhold til brukergrupper.

Kommunenes ergo- eller fysioterapeut bistår i søknadsprosess.

Man kan få utbetalt tilskudd i stedet for rampe- eller heisløsning.

