

Erfaringskonferanse - Gode pasientforløp

Sykehuslegens rolle

11.januar 2018



Morten Mowe

Hva er et godt pasientforløp?

1. Et godt pasientforløp starter før innleggelse på sykehus

2. Et godt pasientforløp trenger samarbeid mellom fastlege og sykehuslege



Hva er et godt pasientforløp?

3. Et godt pasientforløp må samarbeide med hjemmesykepleie/ sykehjem/ helsehus



4. Et godt pasientforløp må samarbeide med pårørende



Hva er et godt pasientforløp?

5. Et godt pasientforløp
krever samarbeid
innad i sykehuset.



Hva er et godt pasientforløp?

6. Et godt pasientforløp tenker på utskrivelse tidlig under oppholdet.



7. Et godt pasientforløp ser lenger enn selve utskrivelsen.



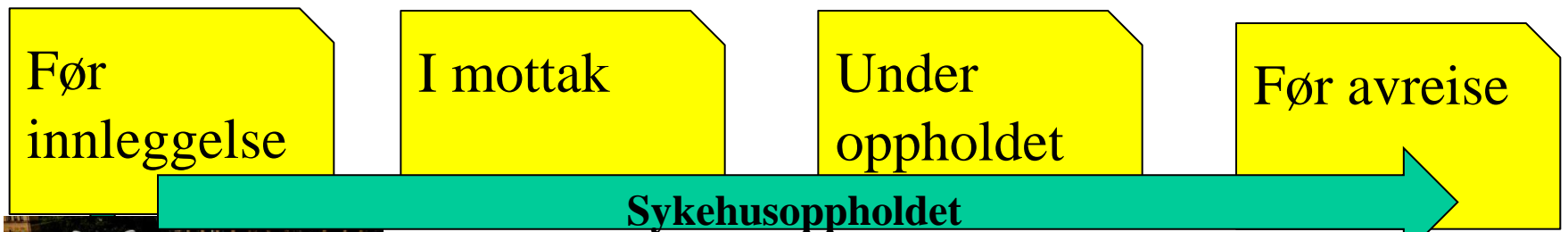
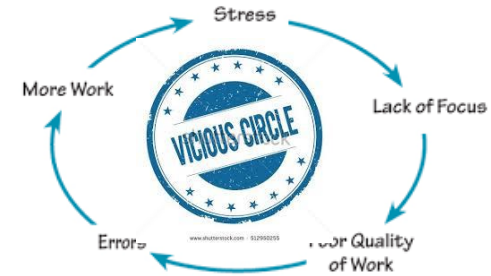
«Et godt pasientforløp»

Forsøk på operasjonalisering – noe som kan måles

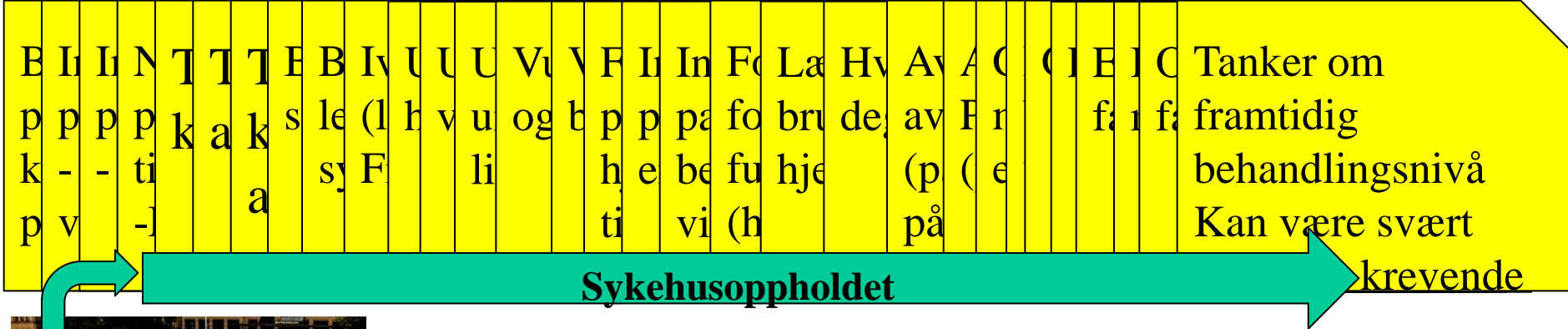
- Pasienten blir behandlet
 - om det er mulig (trøste – lindre – behandle)
- Pasienten er fornøyd
- Unngå uheldige hendelse
 - Dette er spesielt viktig hos gamle pasienter pga sårbarhet
- Informasjon til pasient og pårørende
- Forutsigbarhet i det som skal skje videre
- God logistikk under sykehusoppholdet
- God kommunikasjon med fastlege og andre
- Involvere pasienten

- Redusere unødvendig reinnleggelse. Brukt som «surrogatmarkør»

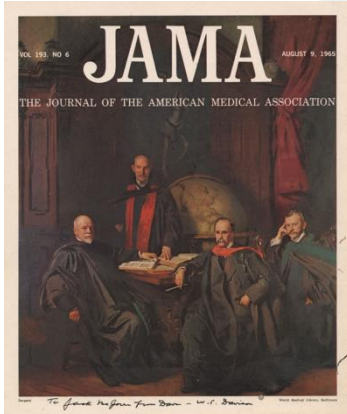
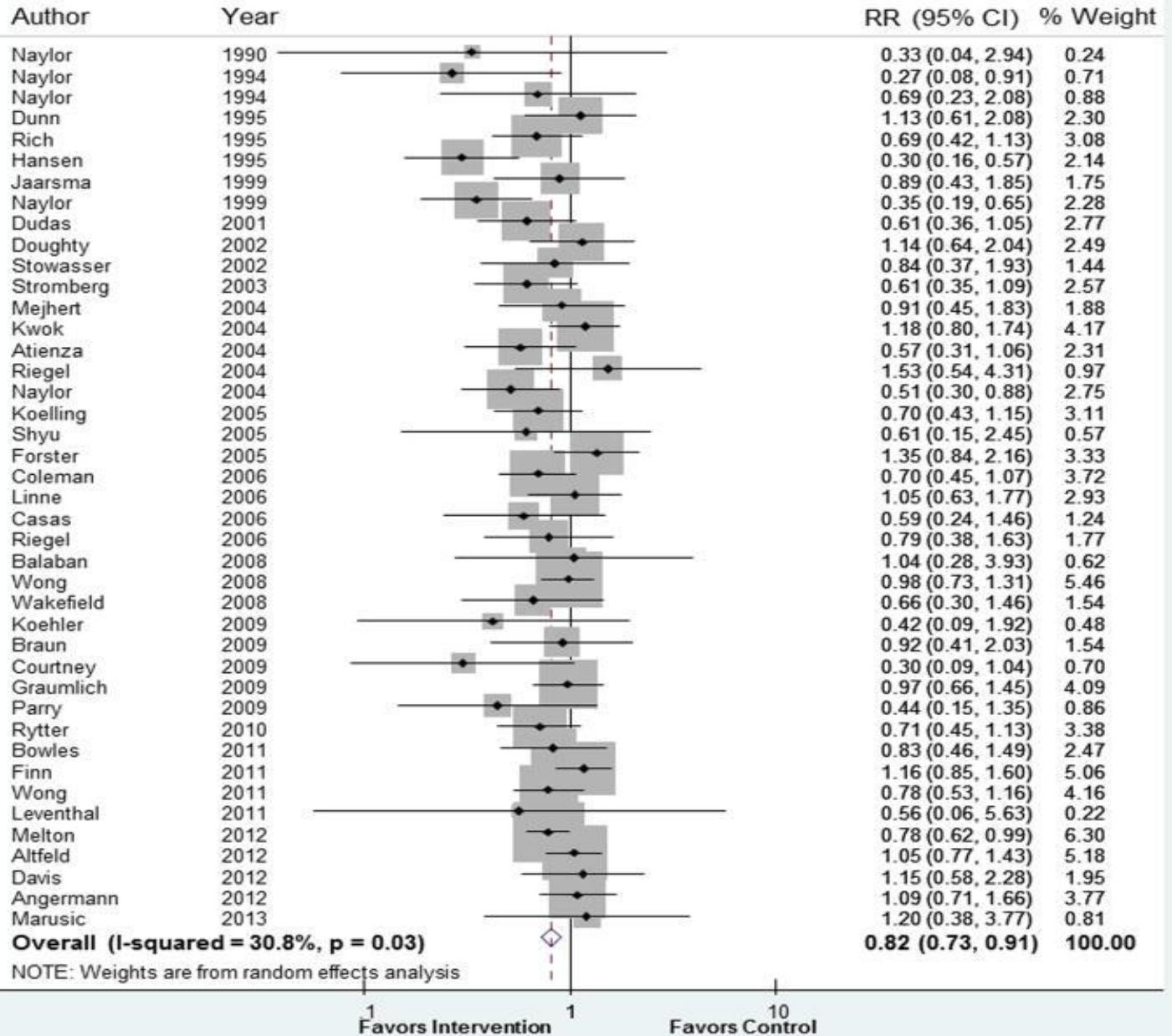
Pasientforløpet



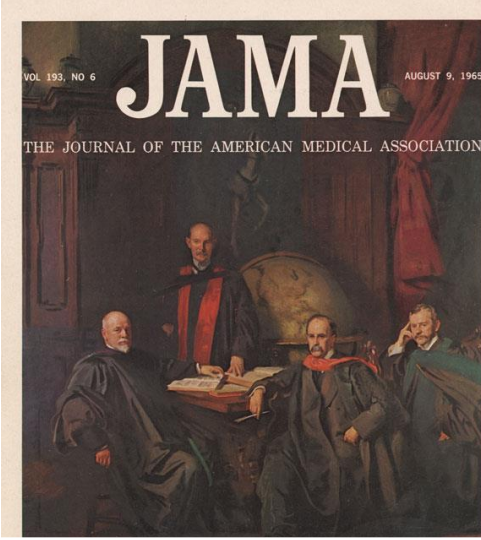
Pasientforløpet



Forebygge 30 -
dagers re-
innleggelse
Leppin et al
JAMA Intern
Med. 2014 Jul;



Forebygge 30 – dagers re-innleggelse.
Leppin et al JAMA Intern Med. 2014 Jul;



5 områder som gav signifikant reduksjon i reinnleggelser:

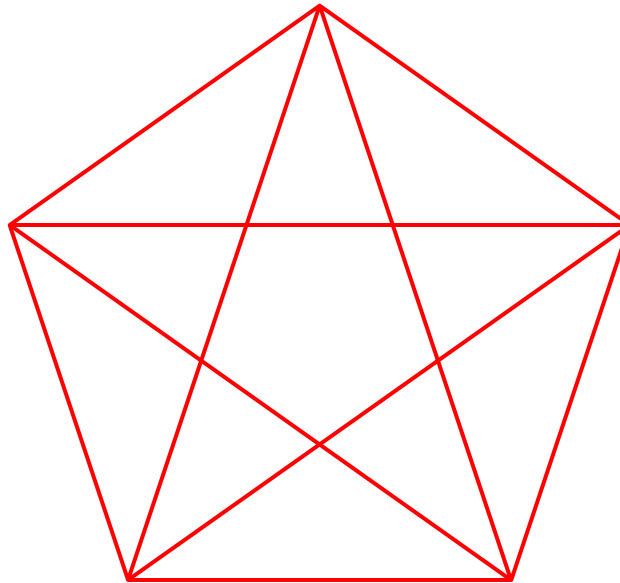
Studie	Tiltak / Intervensjon	Effekt
Naylor et.al. Ann.Int.Med-94	« Comprehensive discharge planning » som ble implementert i hjemmet av APN som fulgte pas på sykehuset fra innleggelse og 2u etter	Mindre re-innleggelser etter 6 uker
Hansen et.al; Ageing-95	Fra en geriatrisk avdeling fikk 97 intervensjon med hjemmebesøk 4 ganger mot 96 i kontroll	Red re-innleggelse
Melton et.al Am.J. Man. Care-12	1994 pasienter fikk telefon < 24t gav 7.4% reinnleggelse mot 9.6% i kontroll	22% reduksjon av 60 d reinnleggelse
Courtney et.al JAGS-09	Kartlegging fra dag 2 etter innleggelse. 24 u treningsprogram i hjemmet. Telefon fra dedikert spl både på sykehus og hjemme	Mindre reinnleggelse(22%/47%) og mindre ø-hjelp GP besøk (25%/67%), samt økt livskvalitet
Naylor et.al JAGS-98	« Comprehensive discharge planning » med oppfølging ved 2,6,12 og 24u. APN hver 2. dag og VN. Implementering av funn	Redusert re-innleggelse og økte hjemmetid

Særlig sentralt for sykehuslege

Planlegge hjemreise tidlig og informere dette til pasient / pårørende / fastlege

Informere fastlege om videre behandling

God medikament - håndtering



Hva er viktig for deg

Sikre god epikrise:
Kvalitet og innhold

Avslutning:

1. Sykehuslegen har en sentral rolle
2. Det er mange områder en kan «intervenerere» på
3. Dokumentasjon av effekt?
4. Krever samarbeid
5. Hvordan velge de «smarteste» tiltak
6. Implementering er krevende



19. juni, 2009. Samhandlingsreformen ble innført.

I morgentimene i dag besøkte statsminister Jens Stoltenberg, helse- og omsorgsminister Bjarne Håkon Hanssen og kommunal- og regionalminister Magnhild Meltveit Kleppa bo- og rehabiliteringssenteret Aboldsø i Oslo hvor de blant annet fikk hilse på pasient Else S. Hauge. Klokket 12.30 i dag legger Hanssen fram den nye helsereformen



**Målet er at flere får
et bedre tilbud, tidligere**