

Oss og vårt

Verksteder for bedre arbeidsmiljø



Kom i gang med Oss og vårt

Et godt arbeidsmiljø er bra for både virksomheten og de ansatte. Arbeidsmiljø er ferskvare og må jobbes med kontinuerlig. Dette kan være vanskelig og tidkrevende. Oss og vårt er en måte å jobbe med arbeidsmiljø på som er spesielt utviklet for sykehjem. Målet er at de ansatte selv lager tiltak som passer for dem.

Personalet skaper egne løsninger

Gjennom en serie på fire arbeidsmøter, også kalt verksteder, setter de ansatte ord på utfordringer i sin arbeidshverdag. Sammen finner de løsninger på disse utfordringene, som de tester ut systematisk. Resultatet er løsninger som de ansatte har eierskap til, og som treffer utfordringene de synes det er viktig å ta tak i.



HMS-gruppen sørger for fremdrift

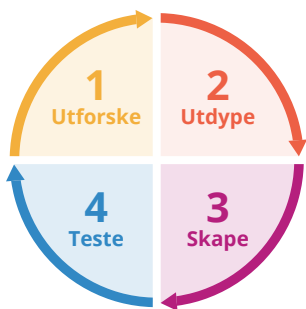
Det er HMS-gruppen, altså leder, tillitsvalgte og verneombud, som leder Oss og vårt på sykehjemmet. HMS-gruppen planlegger prosessen med Oss og vårt, forbereder verkstedene i egne møter, dokumenterer og sørger for fremdrift. Hvert verksted kommer med en veileder og et sett med arbeidsark. All informasjonen som trengs for å gjennomføre verkstedene finnes i veilederne. Verkstedene varer i to timer, pluss for- og etterarbeid for HMS-gruppen.

Før det første verkstedet har HMS-gruppen et eget arbeidsmøte som heter Starte. I dette møtet blir HMS-gruppen kjent med Oss og vårt og planlegger hvordan de skal gjennomføre prosessen på sykehjemmet.

Du kan laste ned denne introduksjonen, veilederne til alle verkstedene, og alle arbeidsarkene på: www.ks.no/oss-og-vart.

Oss og vårt bygger på metoder fra tjenstedesign og er utviklet i samarbeid med sykehjem fra hele landet av desginbyrået Halogen for IA-bransjeprogram sykehjem i 2022, og ble oppdatert i 2024.

Fasene i Oss og vårt



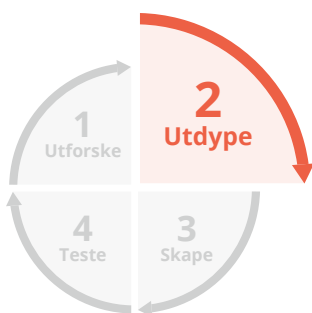
Starte

I Starte-fasen planlegger HMS-gruppen prosessen og informerer personalet. Målet er å skape en felles forståelse for hvorfor og hvordan vi skal jobbe med arbeidsmiljø og at vi har en tydelig plan.



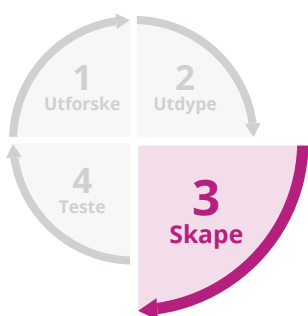
Utforske

I Utforske-fasen setter vi ord på det vi synes er bra med arbeidsmiljøet og det vi synes er utfordrende. Målet er å identifisere utfordringer og velge hvilke vi skal jobbe med videre.



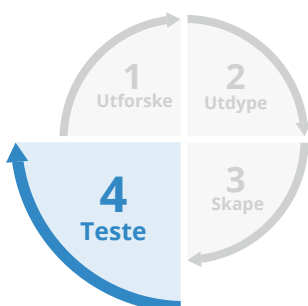
Utdype

I Utdype-fasen går vi dypere inn i de valgte utfordringene. Målet er å gjøre dem konkrete, spesifikke og håndterlige. Da er de et godt utgangspunkt for arbeidet med å lage ideer til løsninger i neste fase.



Skape

I Skape-fasen jobber vi kreativt og stimulerer til ideer. Vi peker ut ideene vi har størst tro på og foreslår konkrete løsninger. Målet er å samles om løsningsforslag som kan testes ut i hverdagen.



Teste

I Teste-fasen følger vi opp testingen av løsningsforslagene og vurderer hvor godt de har virket. Målet er å lære og støtte hverandre i å finne løsninger som bedrer jobbhverdagen.

Hvem har ansvar for hva?

HMS-gruppen

Oss og vårt bygger på det lokale partssamarbeidet, og legger til rette for at tillitsvalgte/ansattrepresentanter, verneombud og leder jobber sammen.

HMS-gruppen er en motor i prosessen, har overblikket og sørger for kontinuitet.

Leder legger til rette for at Oss og vårt kan gjennomføres i sin helhet.

Tillitsvalgte/ansattrepresentanter og verneombud motiverer personalet for å utvikle sin egen arbeidsplass i tråd med ansattes rett og plikt til medbestemmelse.

Verkstedleder

Verkstedlederens oppgave er å lede arbeidet i verkstedet. Det kan være tillitsvalgt, ansattrepresentant, verneombud, leder eller en hjelper — det velger HMS-gruppen i planleggingen. Verkstedleder styrer tiden, presenterer oppgavene, oppsummerer arbeidet som blir gjort, og forteller hva som skal skje i neste verksted.

Personalet

De aller viktigste bidragsyterne i prosessen er personalet. De har ansvar for å bidra med sine opplevelser, ideer og forslag til endringer, og å være med å prøve ut og evaluere nye tiltak.

Hjelpere

En hjelper kan være en IA-rådgiver, en HR-representant fra kommunen, eller en HMS-rådgiver fra enten kommunen eller bedriftshelsetjenesten. Dette er personer som har erfaring med å jobbe med arbeidsmiljø over tid, og som er gode til å tilpasse prosesser etter behovene som dukker opp. Hjelpere kan derfor være en god støtte til HMS-gruppen i arbeidet med Oss og vårt.

