

Mottakers navn vil bli flettet inn ved ekspedering.  
Evt. kontaktpersons navn vil også bli flettet inn her.

Deres ref.:  
Vår ref.: 22/11970-5  
Saksbehandler: Siw Helene Myhrer  
Dato: 20.04.2022

*Her kommer forklarende tekst til evt. kopimottaker(e)*

## Tilskudd til spredning av digital hjemmeoppfølging

HelseDirektoratet lyser ut tilskuddsmidler til spredning av digital hjemmeoppfølging. ( Lenke til utlysning: [Digital hjemmeoppfølging av kronisk syke - HelseDirektoratet](#)). Tilskuddsordningen inngår i Nasjonalt velferdsteknologiprogram.

Vi sender ut dette brevet for å gjøre kommuner oppmerksomme på at tilskuddet lyses ut, og for å oppfordre til at kommuner innen samme Helsefellesskap diskuterer samarbeid om å søke. Søknaden må være behandlet og forankret i deltakende kommuner, helseforetak og i relevante samarbeidsfora, herunder Digitaliseringsnettverk i fylket. **Erfaringer fra spredning av digital hjemmeoppfølging vil tas inn i arbeidet i kommunenettverk for innføring av velferdsteknologi i regi av KS, og som er finansiert med egne midler.**

Spredning av digital hjemmeoppfølging bygger på forskning og anbefaling fra det nasjonale utprøvningsprosjektet som ble avsluttet i 2021. Evaluering av utprøvingen viser at kronisk syke pasienter som fikk digital hjemmeoppfølging føler økt trygghet og mestring av egen sykdom. De opplever bedre helse og livskvalitet. Evalueringen viser også at når brukere er fulgt opp med digital hjemmeoppfølging i 12 måneder, er det færre som trenger helsetjenester i hjemmet i forhold til kontrollgruppen. Dette gjelder også de som hadde helsetjenester i hjemmet i utgangspunktet. Forskernes oppsummering er at digital hjemmeoppfølging trolig vil kunne bidra til en bærekraftig helsetjeneste, forutsatt at kostandene holdes nede og tilbudet rettes til det som har størst nytte av det.

Lenke til forskningsrapporten og rapport fra den nasjonale utprøvingen ligger her:

- [Evaluering av utprøving av digital hjemmeoppfølging, sluttrapport 7.1.22 UiO et al \( 2022\)](#)
- [Digital hjemmeoppfølging - sluttrapport fra nasjonal utprøving 2018-2021 \(helseDirektoratet.no\)](#)

I tillegg skal spredning bygge på nasjonale faglige råd for digital hjemmeoppfølging som er under utarbeidelse. Rådene skal sendes på ekstern høring i mai og planlegges godkjent og publisert i løpet av august 2022.

Tilskudd til spredning av hjemmeoppfølging er ment å bidra til at kommuner, inklusive fastleger, i samarbeid med helseforetak, tar i bruk digital hjemmeoppfølging for å sikre et godt tjenestetilbud for kronisk syke og bedre ressursutnyttelse på tvers av tjenestenivåer og sektorer. Mer spesifikt skal pasientgruppen få helhetlige og sammenhengende tjenester som bidrar til økt mestring og selvstendighet for brukeren, tidlig oppdagelse av tegn til forverring, bedre helse, lavere ressursbruk for

### HelseDirektoratet

Avdeling velferdsteknologi og rehabilitering

Siw Helene Myhrer

Postboks 220 Skøyen, 0213 OSLO • Besøksadresse: Vitaminveien 4, Oslo • Tlf.: (+47) 47 47 20 20

Org.nr.: 983 544 622 • [postmottak@helseDir.no](mailto:postmottak@helseDir.no) • [www.helseDirektoratet.no](http://www.helseDirektoratet.no)

tjenestene. Dette kan gjøre helse- og omsorgstjenestene bedre rustet til å møte de bærekraftutfordringer de står foran.

Velferdsteknologi og digital hjemmeoppfølging bidrar til god helse og mestring i befolkningen og bærekraftig samfunnsutvikling. Det er flere tiltak som er ment å understøtte kommunenes arbeid med å ta i bruk velferdsteknologi som bør ses i sammenheng. Dette gjelder særlig velferdsteknologinettverk som skal være en arena for erfaringsdeling, kompetanse og skal stimulere til samarbeid lokalt og nasjonalt.

Spredning av digital hjemmeoppfølging har som mål at det er etablert tilbud om digital hjemmeoppfølging i et samarbeid mellom kommuner, fastleger og helseforetak i alle 19 helsefelleskap innen utgangen av 2024. Intensjon er at det skal være etablert tilbud om digital hjemmeoppfølging i alle deler av landet, der minimum to eller flere kommuner samarbeider om å starte opp digital hjemmeoppfølging, i samarbeid med det lokale helseforetaket.

**Helsedirektoratet sammen med KS arrangerer et webinar 27.4 kl . 14 – 16**, der vi går igjennom tilskudsregelverk med krav og forventninger, og svarer på spørsmål. Påmelding til webinar kan gjøre her: <https://response.questback.com/helsedirektoratet/b2exrauxry>

**Søknadsfrist er 3.6.22.**

Kontakt person for utlysningen er Siw Helene Myhrer, [siw.helene.myhrer@helsedir.no](mailto:siw.helene.myhrer@helsedir.no)

Vennlig hilsen

Liv Heidi Brattås Remo e.f.  
avdelingsdirektør

Siw Helene Myhrer  
prosjektleder

*[Her kommer godkjenningsteksten når dokumentet er godkjent, og blir ekspedert](#)*

<b>Mottaker</b>	<b>Kontaktperson</b>	<b>Adresse</b>	<b>Post</b>
BERGEN KOMMUNE Etter liste		Postboks 7700	5020 BERGEN