

Folkehelsearbeid i kommunen

Enkle råd og tips til prosessen

Helse skapes der folk lever og bor, og nærmiljøet er den viktigste arenaen for folkehelsearbeid. For å lykkes på folkehelsefeltet kreves langsiktighet, tålmodighet og inkluderende prosesser. Innholdet er basert på erfaringer og innspill fra kommunene i læringsnettverk folkehelse.

Ta også en titt på verktøykasse folkehelse:
<http://www.ks.no/fagomrader/helse-og-velferd/folkehelse/verktoykasse-folkehelse/>



Overordnede råd og tips

1

Tenk forankring og felles forståelse fra start. Identifiser relevante aktører og lag en plan for involvering gjennom hele prosessen.

2

Husk at folkehelsearbeid er et tverrsektorielt lederansvar og organiseringen bør gjenspeile dette. Avklar struktur og ressurser til arbeidet. Tydeliggjør dette i organisasjonen.

3

Etabler en tverrsektoriell gruppe med et tydelig mandat, både til planprosess og det overordnede/koordinerende arbeidet videre. Skap arenaer for deling og kunnskapsoverføring på tvers.

4

Skaff deg oversikt over sentrale aktører med deres roller og ansvar i folkehelsearbeidet.



Oversiktsarbeidet

5

Å definere hvilke data som kan si noe om helse og trivsel hos befolkningen er ikke en oppgave bare for administrasjonen. Man bør også spørre tjenestene og sivilsamfunnet hva de mener sier noe om tilstanden. Det handler om å samle "taus" men relevant kunnskap fra mange aktører.

6

Avklar tidlig forventninger, retning og ambisjoner for oversiktsarbeidet.



Planarbeidet

7

Gjør en helhetlig vurdering på hvor i planverket folkehelsearbeidet hører hjemme i din kommune.

8

Ivareta tverrfagligheten gjennom at relevante aktører fra alle sektorer deltar aktivt i planprosessen. Identifiser viktige aktører og lag en enkel strategi for involvering og hvordan samarbeidet skal foregå.



Tiltaksarbeidet

9

Å utvikle og iverksette tiltak er en del av den daglige driften og ansvaret for dette bør ligge i tjenestene/ virksomhetene.

10

Arbeidsmøter på tvers kan bidra til felles forståelse og øke kunnskapen i organisasjonen om ulike aktørers roller og ansvar.