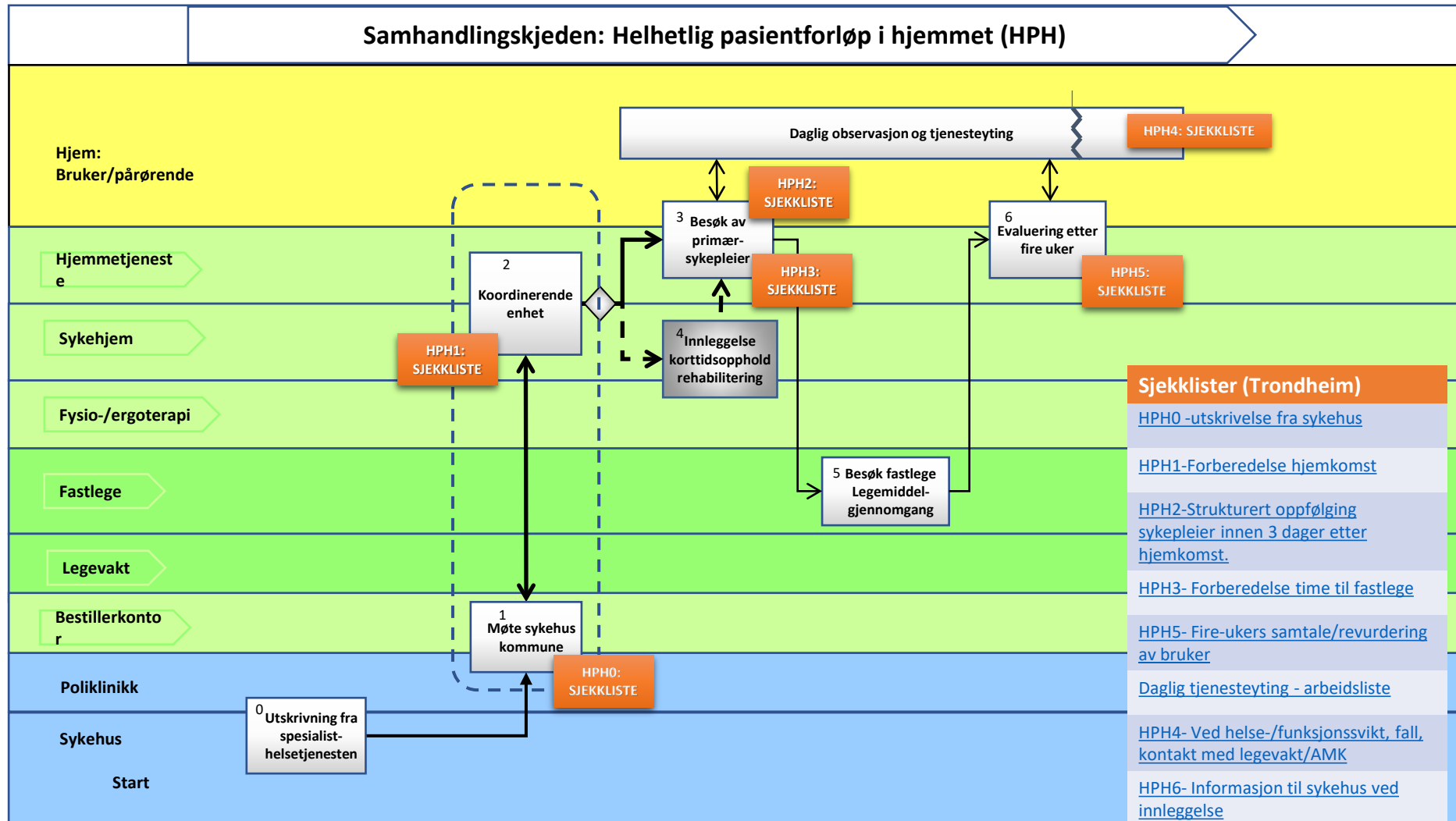


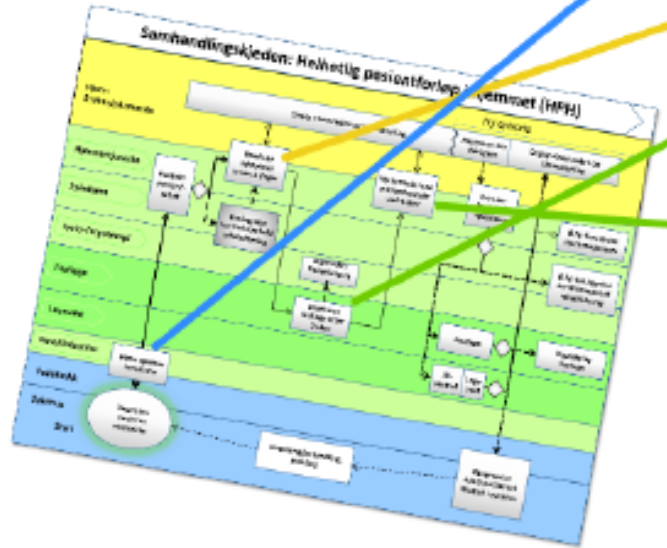
Systematisk kvalitetsforbedring-

Mål og utprøving av tiltak

Modell for kvalitetsutvikling







EF3-nr.: _____

Initialer: _____

Henvendelse om vurdering fra: Vært i tillegg på sykehus Vært innlagt KKH/SMD
 Høstlege Fysio. / ergo. Hjerterelaterte
 Pasient/pårørende Annet: _____

STATUS: Ny søker om tjenester Mulig praktisk bistand
 Mulig økonomisk bistand Ønsker innledning på saks Annet

Målepunkter for det Gode pasientforløpet

		Utført			Kommentarer
		Ja	Nei	Ikke aktuelt	
1	Forberedelse av møtet				
1a	Filtrert viktig informasjon for videre oppfølging av pasienten er møtet i innhentet via e-link eller samtale.	X			
1b	Sjekkliste for forberedelse av hjemmet er gjennomført og tilgjengelig.	X			
1c	Bøtt av for innsettelse / rehabilitering er vedtatt.	X			
2	Besøk av sykepleier innen 3 dager				
2a	Sjekkliste for hjemmebesøk / innkomst er gjennomført.	X			
2b	"Hva er viktig for deg?" samtale er gjennomført.	X		X	
2c	4 meter gangtest er gjennomført	X			6.8 m/s
3	Vurdering av fastlege innen 2 uker				
3a	Hjemmesykepleier har sendt fastlegen informasjon for konsultasjon	X			
3b	Konsultasjon, eller alternativt hjemmebesøk, er gjennomført av fastlegen.		X		
3c	Oppsummering fra fastlegen er etablert i henhold.	X			
4	Oppfølging / evaluering er gjort innen 5 uker				
4a	Sjekkliste for oppfølging og evaluering er gjennomført.	X			
4b	"Har vi lykkes med det som er viktig for deg?" - samtale er gjennomført.	X		X	
4c	Andre 4 meter gangtest er gjennomført	X			1.0 m/s
4d	Oppfølging / evaluering innen 5 mnd er pålagt			X	
Prosent etterlevelse av målepunkter		92 %			
Opplevelse av endring i funksjon				X	4
MM for 4 meter gangtest oppnådd					3a

EPJ-nr.:		Henvendelse om vurdering fra: <input type="checkbox"/> Vært innlagt på sykehus <input type="checkbox"/> Vært innlagt KØH/ØHD			STATUS: <input type="checkbox"/> Ny søker om tjenester <input type="checkbox"/> Mottar praktisk bistand		
Initialer:		<input type="checkbox"/> Fastlege	<input type="checkbox"/> Fysio. / ergo.	<input type="checkbox"/> Hjemmetjenesten	<input type="checkbox"/> Mottar hjemmesykepleie	<input type="checkbox"/> Ønsker institusjonsplass	<input type="checkbox"/> Annet
		<input type="checkbox"/> Pasient/pårørende	<input type="checkbox"/> Annet:				

Målepunkter for det Gode pasientforløpet

		Utført			Kommentarer
		Ja	Nei	Ikke aktuelt	
1	Forberedelse av mottak				
1a	Tilstrekkelig informasjon for videre oppfølging av pasienten er mottatt / innhentet via e-link eller samtale.	x			
1b	Sjekkliste for forberedelse av hjemkomst er gjennomført og dokumentert.	x			
1c	Behov for innsatsteam / rehabilitering er vurdert.	x			
2	Besøk av sykepleier innen 3 dager				
2a	Sjekkliste for hjemmebesøk / innkomst er gjennomført.	x			
2b	"Hva er viktig for deg?" samtale er gjennomført.	x			3
2c	4 meter gangtest er gjennomført	x			0,6 m/s
3	Vurdert av fastlege innen 2 uker				
3a	Hjemmesykepleieren har sendt fastlegen informasjon før konsultasjon	x			
3b	Konsultasjon, eller alternativt hjemmebesøk, er gjennomført av fastlegen.		x		
3c	Oppsummering fra fastlegen er mottatt/innhentet.	x			
4	Oppfølging / evaluering er gjort innen 5 uker				
4a	Sjekkliste for oppfølging og evaluering er gjennomført.	x			
4b	"Har vi lyktes med det som er viktig for deg?" - samtale er gjennomført.	x			7
4c	Andre 4 meter gangtest er gjennomført	x			1,0 m/s
4d	Oppfølging / evaluering innen 6 mnd er planlagt			x	
Prosent etterlevelse av målepunktene		92 %			
Opplevelse av endring i funksjon					4
Mål for 4 meter gangtest oppnådd?					Ja

Forberedelse av mottak

Tilstrekkelig informasjon for videre oppfølging av pasienten er mottatt / innhentet via e-link eller samtale.

Sjekkliste for forberedelse av hjemkomst er gjennomført og dokumentert.

Behov for innsatsteam / rehabilitering er vurdert.

Besøk av sykepleier innen 3 dager


Sjekkliste for hjemmebesøk / innkomst er gjennomført.

"Hva er viktig for deg?" samtale er gjennomført.

4 meter gangtest er gjennomført



Vurdert av fastlege innen 2 uker
Hjemmesykepleien har sendt fastlegen informasjon før konsultasjon
Konsultasjon, eller alternativt hjemmebesøk, er gjennomført av fastlegen.
Oppsummering fra fastlegen er mottatt/innhentet.



Oppfølging / evaluering er gjort innen 5 uker

Sjekkliste for oppfølging og evaluering er gjennomført.

"Har vi lykkes med det som er viktig for deg?" - samtale er gjennomført.

Andre 4 meter gangtest er gjennomført

Oppfølging / evaluering innen 6 mnd er planlagt

Hva er viktig for deg?

Pasient ID:

Hvor vanskelig synes du det er å utføre aktiviteten nå?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Veldig vanskelig Ingen vansker



	1. samtale	2. samtale
<i>Komme meg hjem</i>	5	10
<i>Bli sterkere i høyre fot</i>	3	5
<i>Bli kvitt oksygenet</i>	5	10

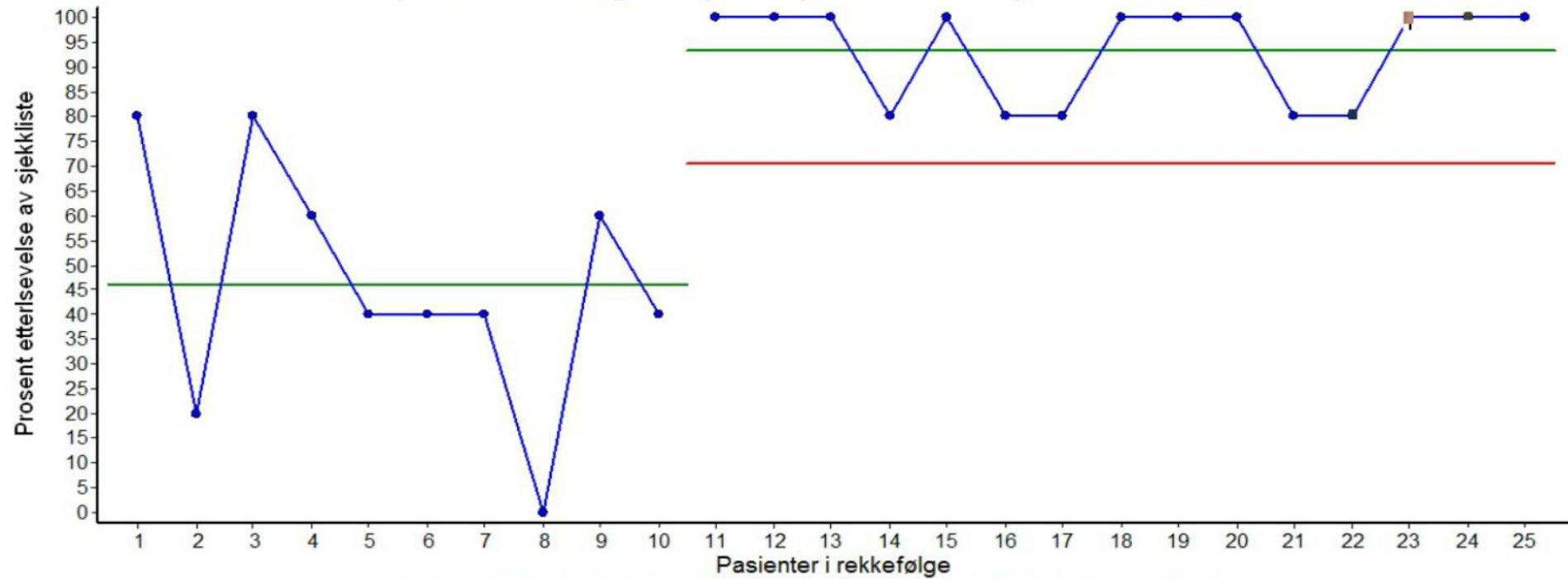
Gjennomsnitt

4.3 8.3

Opplevd nytte

8.3 - 4.3 = 4

Implementering av gode pasientforløp i Sør Fron



Mean: 46.00 UCL: 128.76 | Mean: 93.33 LCL: 70.53 UCL: 116.13

EpiData Analysis Graph



Måleparametre for et "Godt pasientforløp"

	2018	2019
1. Tidspunkt for første undersøkelse	100%	100%
2. Tidspunkt for andre undersøkelse	100%	100%
3. Tidspunkt for tredje undersøkelse	100%	100%
4. Tidspunkt for fjerde undersøkelse	100%	100%
5. Tidspunkt for femte undersøkelse	100%	100%
6. Tidspunkt for sjette undersøkelse	100%	100%
7. Tidspunkt for syvende undersøkelse	100%	100%
8. Tidspunkt for åttende undersøkelse	100%	100%
9. Tidspunkt for niende undersøkelse	100%	100%
10. Tidspunkt for tiende undersøkelse	100%	100%
11. Tidspunkt for ellevte undersøkelse	100%	100%
12. Tidspunkt for tolvte undersøkelse	100%	100%
13. Tidspunkt for trettenne undersøkelse	100%	100%
14. Tidspunkt for fjortente undersøkelse	100%	100%
15. Tidspunkt for femtende undersøkelse	100%	100%
16. Tidspunkt for sekstende undersøkelse	100%	100%
17. Tidspunkt for syttende undersøkelse	100%	100%
18. Tidspunkt for åttende undersøkelse	100%	100%
19. Tidspunkt for nittende undersøkelse	100%	100%
20. Tidspunkt for tyvende undersøkelse	100%	100%



1. Forberede

Felles erkjennelse av behovet for forbedring

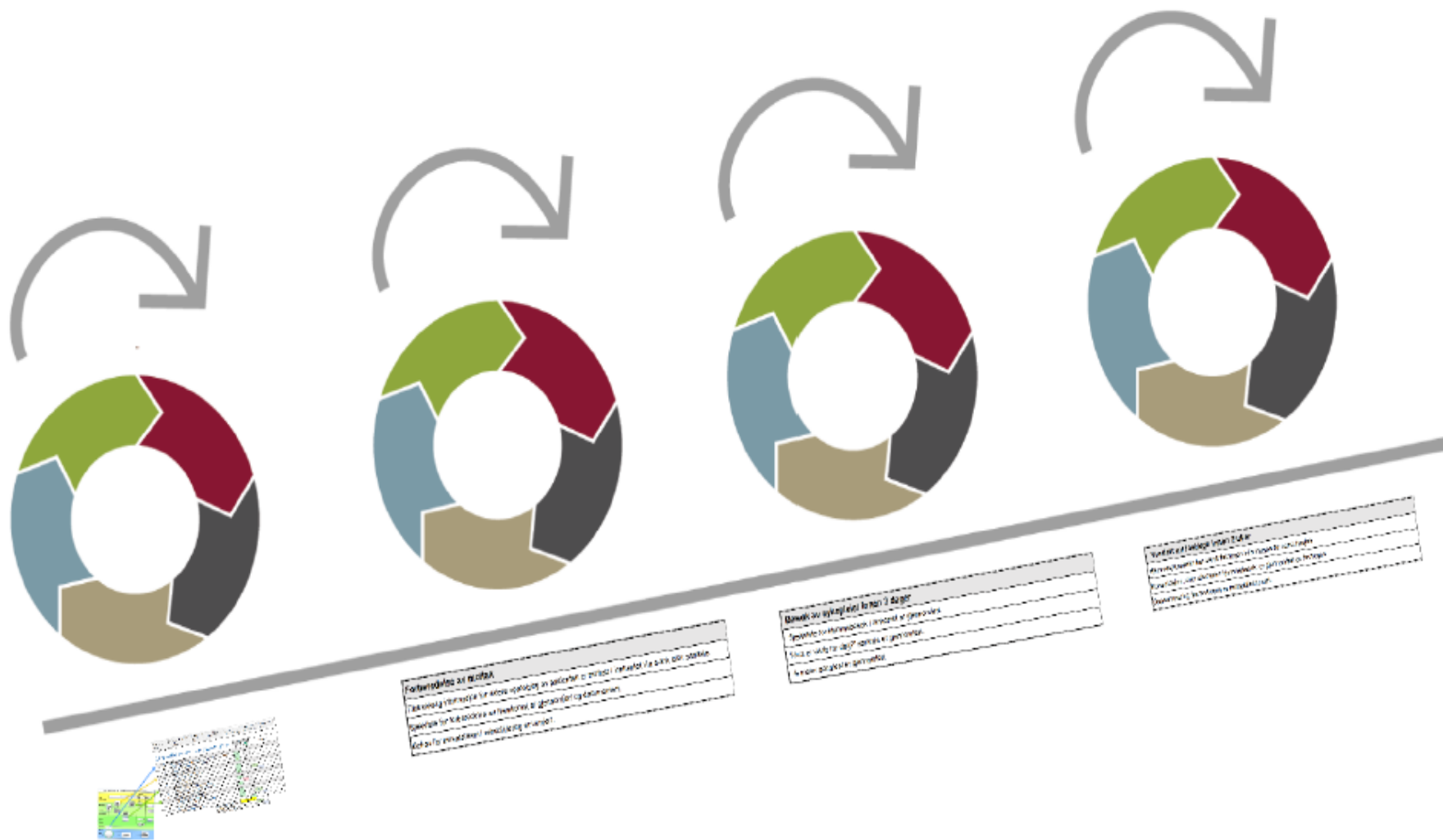
Forankre og organisere forbedringsarbeidet

Klargjøre kunnskapsgrunnlaget - forskning, erfaring og brukerkunnskap

Fagmiljøene blir med hvis ...

1. Starten på forbedringsarbeidet er god.
2. Endringene kommer pasienten til gode.
3. Endringene er kunnskapsbaserte.
4. Tilgangen til eksperter og veiledning er god.
5. Enkle målinger viser hvordan det går over tid.

(Brandrud 2018)





2. Planlegge

Kartlegge behov og
dagens praksis

Sette mål

Velge måleverktøy

Finne / utvikle forbedrings-
tiltak

SMARTE mål

- **S**pesifikke
- **M**ålbare
- **A**traktive
- **R**ealistiske
- **T**idsbestemte
- **E**nergigivende
(og noen sier Enighet)



3. Utføre

Prøve ut og tilrettelegge
ny praksis



- God opplæring og motivasjon
- Avtale hvem og hvordan utprøving for forbedringstiltak skal skje
- God oppfølging og vurdering

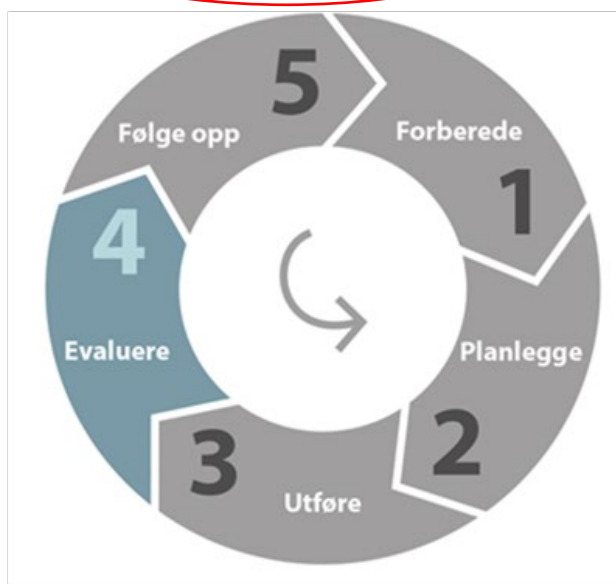
4. Evaluere

Måle og reflektere over resultater

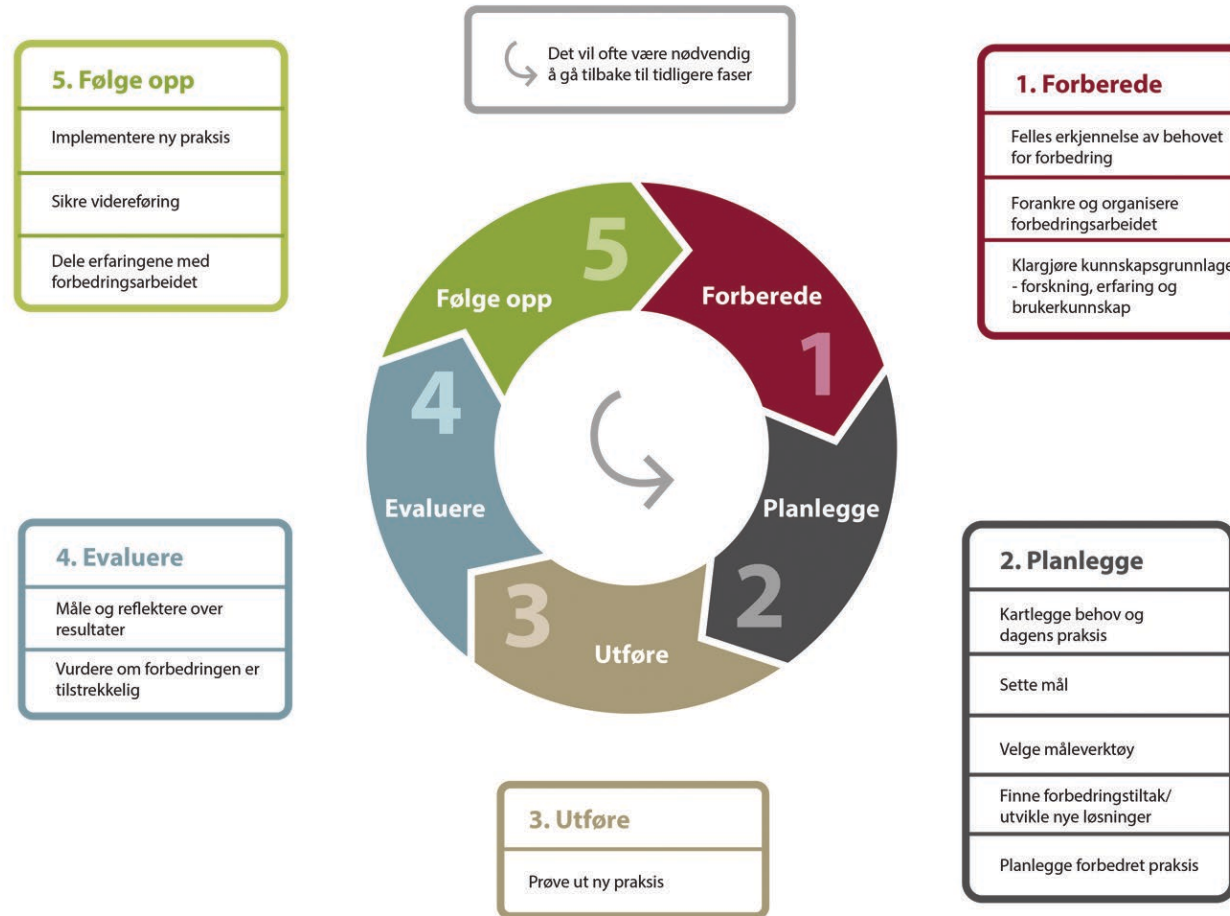
Vurdere om forbedringen er tilstrekkelig og eventuelt justere



- Gjør vi det vi har sagt vi skal gjøre?
- Virker det?
- Pasientens erfaring?
- Resultatene drøftes med alle parter
- Vurdere og eventuelt justere
- «Allways – never events»



Modell for kvalitetsforbedring





Appreciative Inquiry - AI

- Organisasjonsutvikling med fokus på det som fungerer godt
- Oppdage muligheter og realisere disse

[AI – handbook for leaders](#)

[En guide til at skabe positiv utvikling i din organisasjon](#)

Bakenforliggende teorier

Sosialkonstruksjonisme

Det å arbeide med språket i endringsprosesser i seg selv, er en skapende prosess. Språket vi bruker og spørsmålene vi stiller, vil bestemme hva slags svar vi får. OG, hva slags verden vi skaper.

Fokus er flyttet fra det individuelle, til den samarbeidende konstruksjon. Vekten ligger på forholdet mellom mennesker.



Når ulike verdener av mening møter hverandre, kan det kreative få plass, og nye realiteter og muligheter oppstå (Gergen, 2009).

Hva spør vi om? Og hvilken retning gir det...

Regler, kontroll,
styring, oppfølging

fremtid

Kreativitet,
endringsvilje

Minimere feil

handling

Utløse potensialet

feil

kunnskap

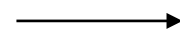
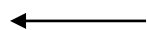
det beste/potensialet

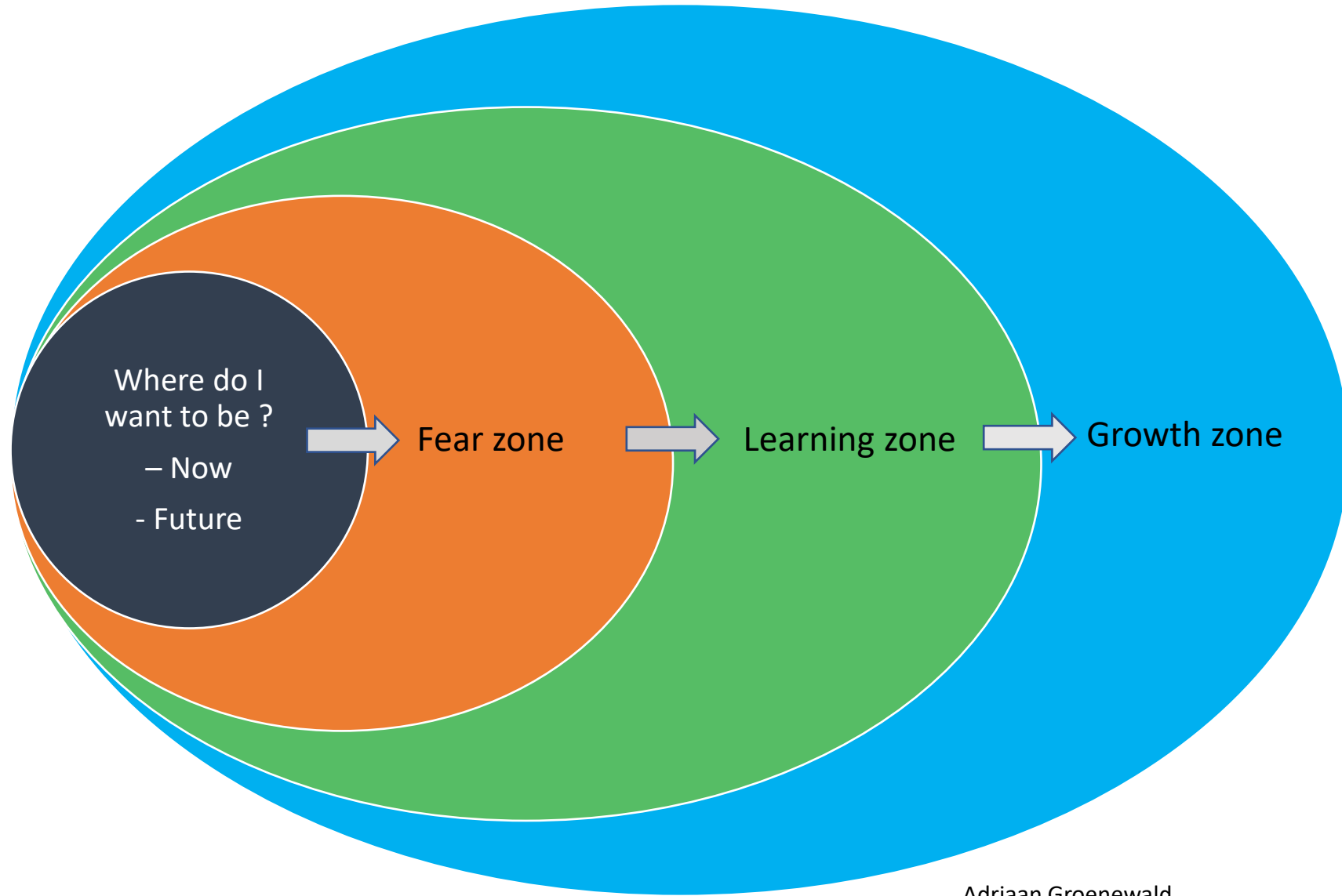
problemer

spørsmål

Suksess, ideer

Gode
pasient
forløp





Adriaan Groenewald
Inspirert av Senningers learning model

Gode
pasient
forløp

Spørsmål:

- Tenk tilbake på en situasjon der du opplevde spesielt god forbedring av brukernes/pasientenes helse og mestring på din arbeidsplass.

Hva vil du fortelle om?

- Fortell historien så detaljert som mulig:
- Hva skjedde?
- Hvem var involvert?
- Hva var det som gjorde at dere oppnådde dette resultatet?
- Hva var det ved tjenesten og de som jobbet som gjorde dette mulig?
- Hva skal til for å få til mer av dette i fremtiden?

Gruppearbeid Kvalitetsforbedring

Gode
pasient
forløp

Hvordan kan dere bruke de beste erfaringene dere har i veien videre for retningsendringen og forbedringsarbeidet?

(totalt 20 min)

