



Trøndelag fylkeskommune  
Trööndelagen fylhkentjielte



# Workshop om forskningssamarbeid

## Fylkeskommunens rolle som regional utvikler og utfordringer med arbeidet- psykisk helse ?

NTNU Samfunnsforskning, Sintef, NTNU, Nord universitet og KS Trøndelag har inngått en strategisk samarbeidsavtale for å styrke forskningssamarbeid innen kommunalt psykisk helsearbeid.

6. oktober 2022

*John Tore Vik,  
Seniorrådgiver  
Seksjon folkehelse, idrett, frivillighet  
Avdeling Kultur og folkehelse  
Trøndelag Fylkeskommune*

# Fylkeskommune og samfunnsutviklerollen



- **Langsiktig arbeid hvor mange aktører skal engasjeres, mobiliseres og samordnes**
- **Veiledning**
  
- **Regional planlegging – omforent og retningsgivende redskap.....**



# Trøndelag fylkeskommune

## Forskning og innovasjon



- **Verdiskapingsstrategien** for Trøndelag 2022-2025
  - **Forskning, utvikling og innovasjon** et gjennomgående verktøy
  - **Offentlig sektor** et eget satsingsområde:
    - Mål om å øke utviklings- og forskningskapasitet i kommunene
- Eget **partnerskap for forskning og innovasjon** i offentlig sektor i Trøndelag
  - KS, Statsforvalteren, Forskningsrådet og TRFK
  - Samarbeider om å mobilisere til økt bruk av FoUI i kommunene
  - Nettverk av FoUI-kontakter, samlinger og arenaer





# Fylkeskommunens rolle i folkehelsearbeidet.

## Folkehelseloven § 1 Formål:

Formålet med denne loven er å bidra til en samfunnsutvikling som fremmer folkehelse, herunder utjevner sosiale helseforskjeller. Folkehelsearbeidet skal fremme befolkningens helse, trivsel, gode sosiale og miljømessige forhold og bidra til å forebygge psykisk og somatisk sykdom, skade eller lidelse.

Loven skal sikre at kommuner, fylkeskommuner og statlige helsemyndigheter setter i verk tiltak og samordner sin virksomhet i folkehelsearbeidet på en forsvarlig måte. Loven skal legge til rette for et langsiktig og systematisk folkehelsearbeid.

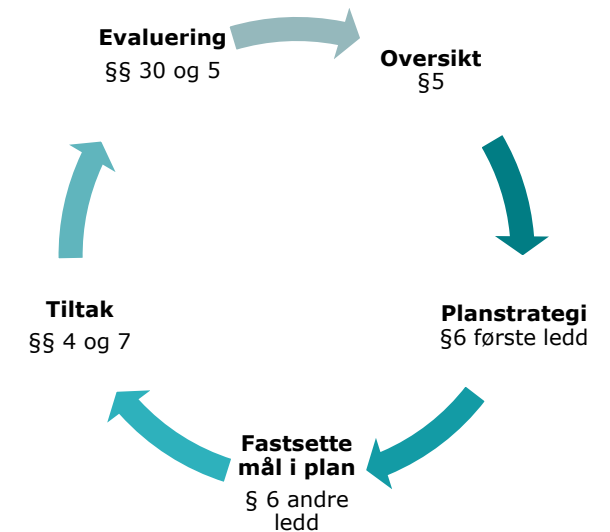
## Folkehelseloven

### § 1:

- Bidra til en samfunnsutvikling som fremmer folkehelse og utjevner sosiale helseforskjeller

### Skal sikre

- bedre prioritering av folkehelsearbeidet
- mer systematisk og langsiktig arbeid
- bedre samordning



Kommunens krav etter loven er bygget opp som en styringssirkel, tilpasset plan- og bygningsloven

# Folkehelseperspektivet



Helse og omsorgssektoren er viktig og får stor oppmerksomhet.

I tillegg må vi utvikle strategier/planer og tiltak som trekker inn alle sektorer, åpner for medvirkning og har et universelt og helsefremmende perspektiv.

Tiltak for risikogrupper eller helsefremmende og forebyggende tiltak rettet mot hele befolkningen?

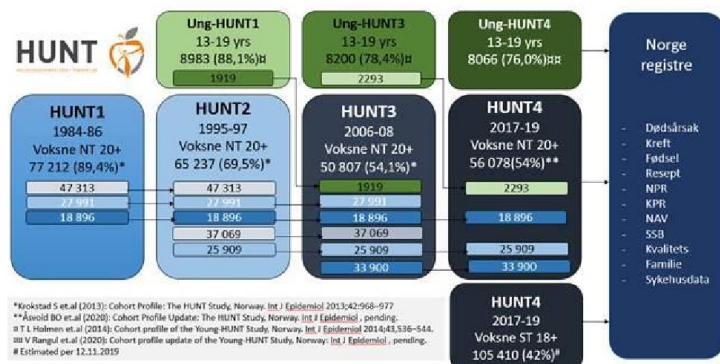
# God oversikt – en forutsetning for godt folkehelsearbeid



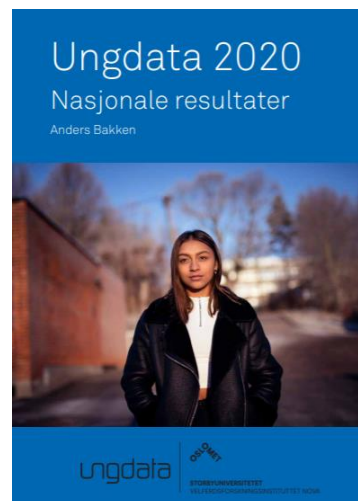
- a) befolknings sammensetning
- b) oppvekst- og levekårsforhold
- c) fysisk, biologisk, kjemisk og sosialt miljø
- d) skader og ulykker
- e) helserelatert atferd
- f) helsetilstand



**God oversikt – en forutsetning for god folkehelse**  
En veileder til arbeidet med oversikt over helsetilstand og påvirkningsfaktorer



Figur 1. Oversikt over HUNT-materialet.



## Oversikt over folkehelsa



Folkehelse- og oppvekstprofiler for Trøndelag >

Oversikt over folkehelsa er en viktig del av folkehelsearbeidet. Les mer om Folkehelseprofiler og oppvekstprofiler for Trøndelag her.

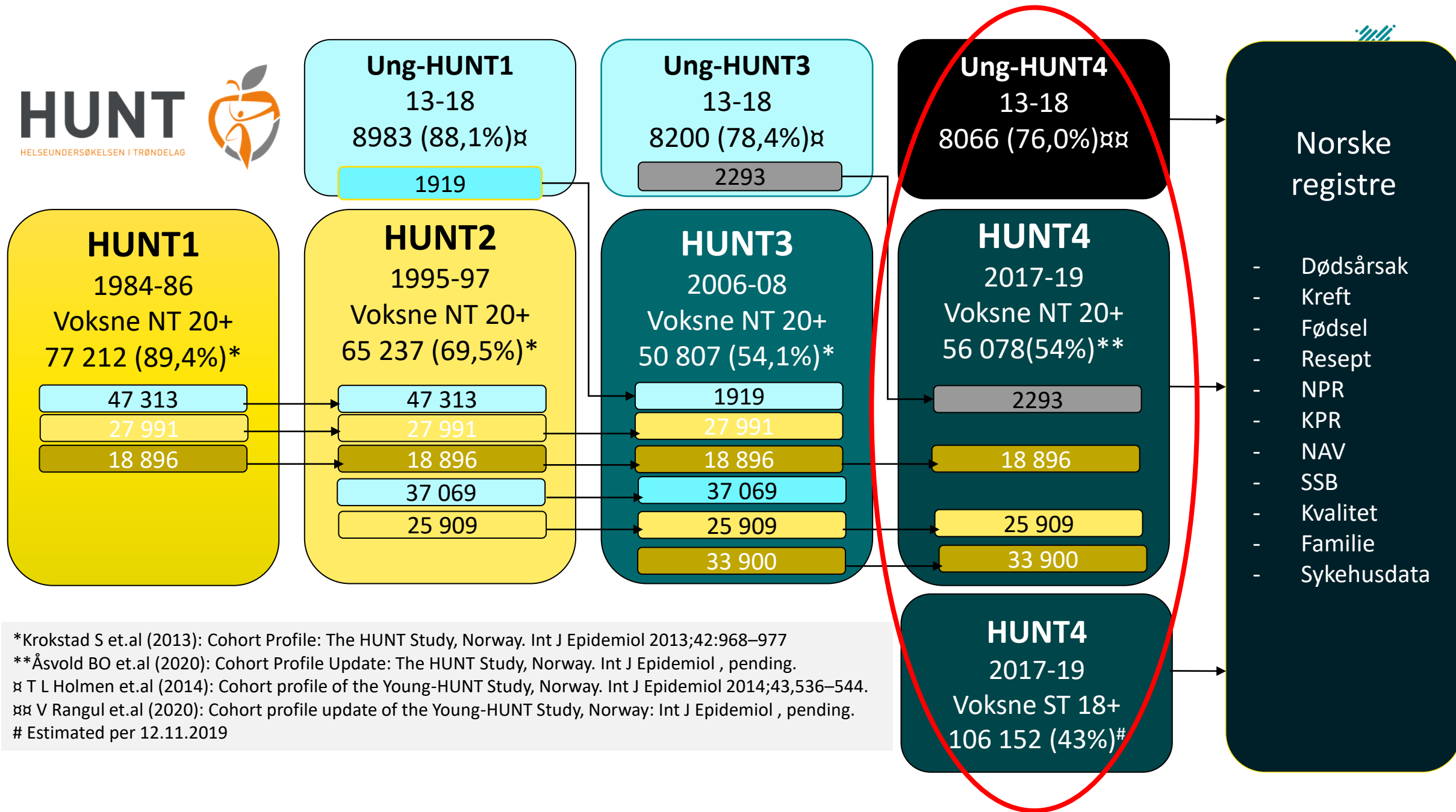
Helseundersøkelsen i Trøndelag (HUNT) >

Oversikt over de første delrapportene fra Helseundersøkelsen i Trøndelag (HUNT).

Folkehelseindikatorer for Trøndelag >

Her kan du finne informasjon og grafisk framstilt data for den enkelte kommune og for Trøndelag fylke.

<https://www.trondelagfylke.no/vare-tjenester/folkehelse-idrett-frivillighet/folkehelse/>



\*Krokstad S et.al (2013): Cohort Profile: The HUNT Study, Norway. Int J Epidemiol 2013;42:968–977

\*\*Åsvold BO et.al (2020): Cohort Profile Update: The HUNT Study, Norway. Int J Epidemiol , pending.

¤ T L Holmen et.al (2014): Cohort profile of the Young-HUNT Study, Norway. Int J Epidemiol 2014;43:536–544.

¤¤ V Rangel et.al (2020): Cohort profile update of the Young-HUNT Study, Norway: Int J Epidemiol , pending.

# Estimated per 12.11.2019

Befolkning

Utdanning og kompetanse

Arbeids- og næringsliv

Klima og energi

Samferdsel

Kultur

Folkehelse

Kommunal styring og arealforvaltning

Bærekraft

Faktafredag

## Statistikk og fakta om Trøndelag

Befolkning



Utdanning  
og  
kompetanse



Arbeid og  
næringsliv



Klima og  
energi



Samferdsel



Kultur



Folkehelse



Kommunal  
styring og  
arealforvaltning



Bærekraft



<https://trondelagital.no/folkehelse>



# HUNT4-rapporter



**Helse, kroniske sykdommer og livskvalitet i Nord-Trøndelag 2019**  
Helsestatistikk-rapport nummer 7 fra HUNT4

**Helse og livskvalitet i Trøndelag 2020**  
Helsestatistikk-rapport nummer 6 fra HUNT4

**Levevaner i Trøndelag 2020**  
Helsestatistikk-rapport nummer 5 fra HUNT4

**Samfunnsdeltakelse i Trøndelag 2020**  
Helsestatistikk-rapport nummer 4 fra HUNT4

**Nærmiljø i Trøndelag 2020**  
Helsestatistikk-rapport nummer 3 fra HUNT4

**Psykisk helse i Trøndelag 2021**  
Helsestatistikk-rapport nummer 2 fra HUNT4

**Sosiale relasjoner i Trøndelag 2021**  
Helsestatistikk-rapport nummer 1 fra HUNT4

**Flersykelighet og egenrapporterte sykdommer i Trøndelag 2019**  
Helsestatistikk-rapport nummer 8 fra HUNT4

**Multimorbidity and self-reported diseases in Trøndelag County 2019**  
Health statistics report no. 8, the HUNT4 Survey

Bente Christine Gravaas, Sveinung Eiksund, Jon Olav Sliper, Signe Opdahl, Kyrre Kvistad, Pål Fossland Moa, Vegar Rangul, Steinar Krokstad, Dina von Heimburg, Erik R. Sund

2019 HUNT HELSEUNDERØKSELSEN I TRØNDELAG

2020 HUNT HELSEUNDERØKSELSEN I TRØNDELAG

2020 HUNT HELSEUNDERØKSELSEN I TRØNDELAG

2020 HUNT HELSEUNDERØKSELSEN I TRØNDELAG

2020 HUNT HELSEUNDERØKSELSEN I TRØNDELAG

2021 HUNT HELSEUNDERØKSELSEN I TRØNDELAG

2021 HUNT HELSEUNDERØKSELSEN I TRØNDELAG

2021 HUNT HELSEUNDERØKSELSEN I TRØNDELAG

2021 HUNT HELSEUNDERØKSELSEN I TRØNDELAG

2021 HUNT HELSEUNDERØKSELSEN I TRØNDELAG

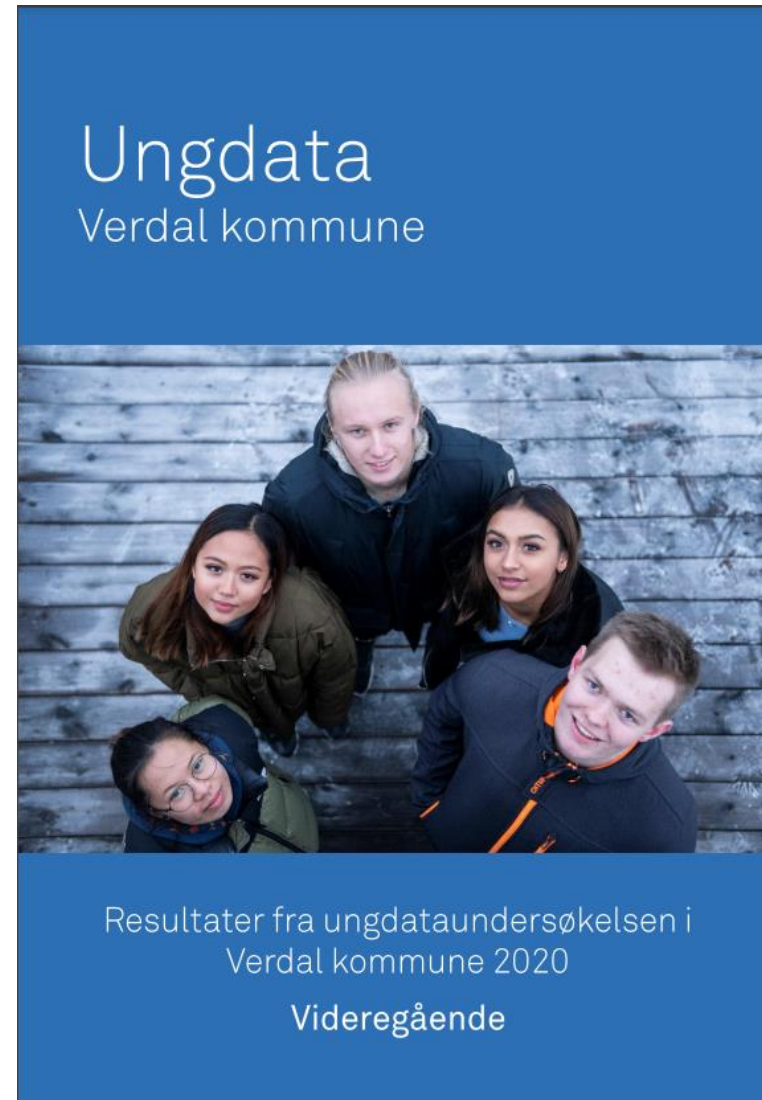
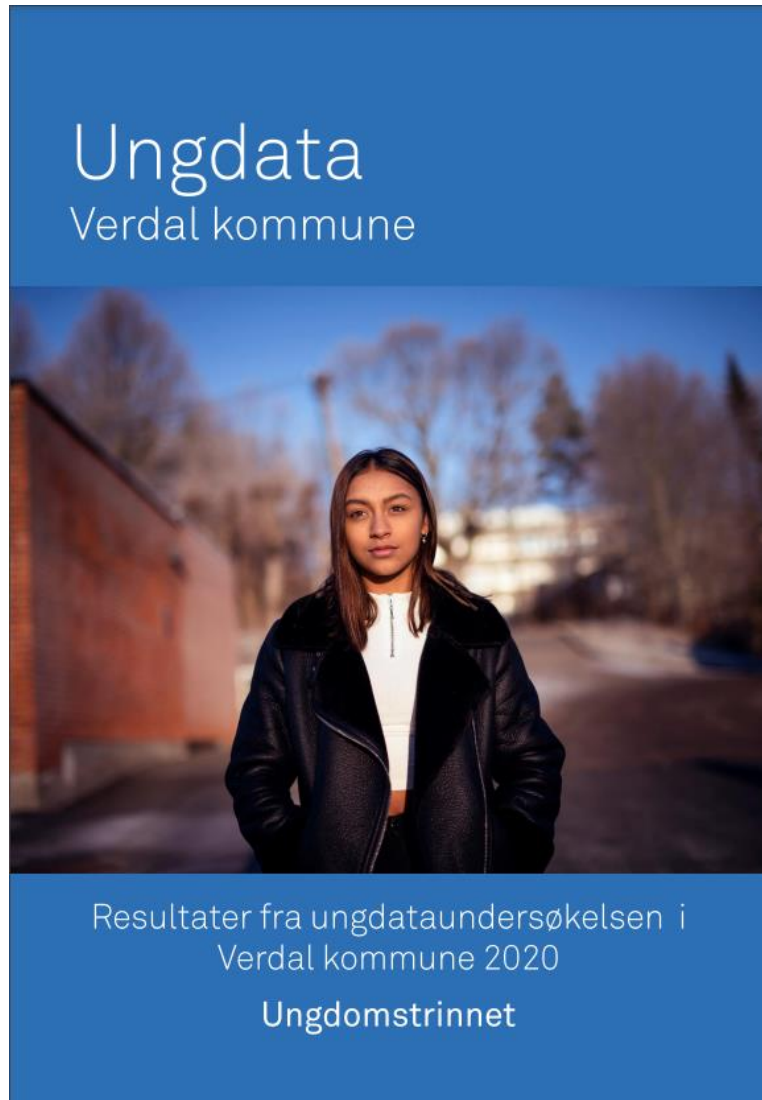
2021 HUNT HELSEUNDERØKSELSEN I TRØNDELAG

HUNT HELSEUNDERØKSELSEN I TRØNDELAG

HUNT HELSEUNDERØKSELSEN I TRØNDELAG

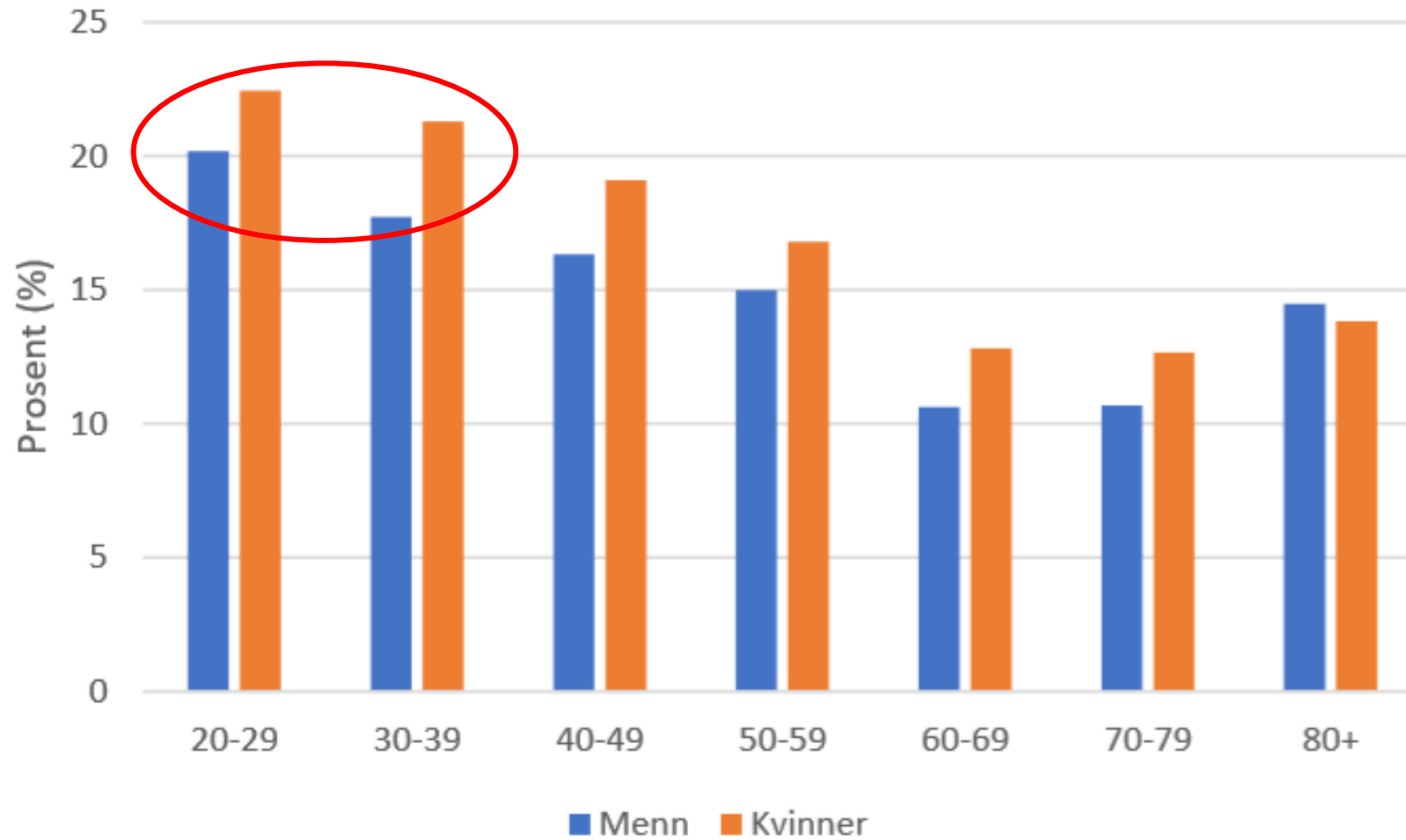
NTNU Kunnskap for en bedre verden

# Ungdata-rapporter





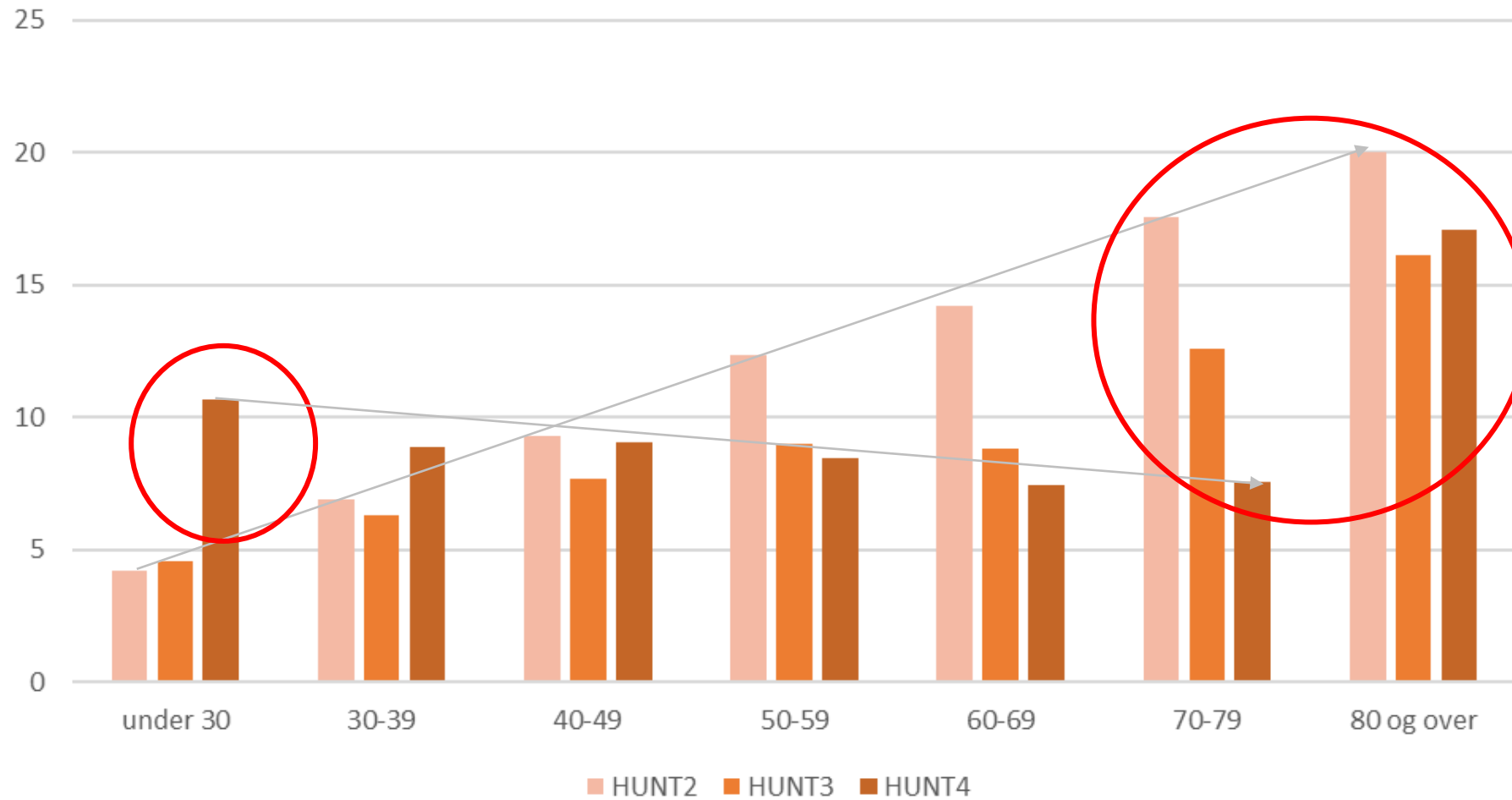
## Andel som oppgir dårlig livskvalitet (%) etter alder og kjønn i HUNT4



# Depresjonssymptomer, kvinner



HADS-D ( $\geq 8$ ), kvinner



# Hovedutfordringene i 2022



- Urettferdige sosiale forskjeller
  - Lav vs høy sosial posisjon
  - Innenfor vs utenfor
  - Kvinner vs menn
  - Unge vs eldre
  - Urban vs Rural
- Dårligere psykisk helse hos unge



# Erfaringer og utfordringer.



- Innovasjonsprosjekter skal ta utgangspunkt i behov og utfordringer.
- Forankre forskningsprosjekt i kommunens planer og strategier
- Krever samhandling på mange nivå.
  - Internt
  - Gjennomføres i et faktisk samarbeid mellom den offentlige aktøren (prosjekteieren), FoU- miljøer og andre relevante partnere .
- Kontekst og kompleksitet
  - Kommunens arbeid med psykisk helse er komplekst.
  - Se de ulike satsingene i sammenheng



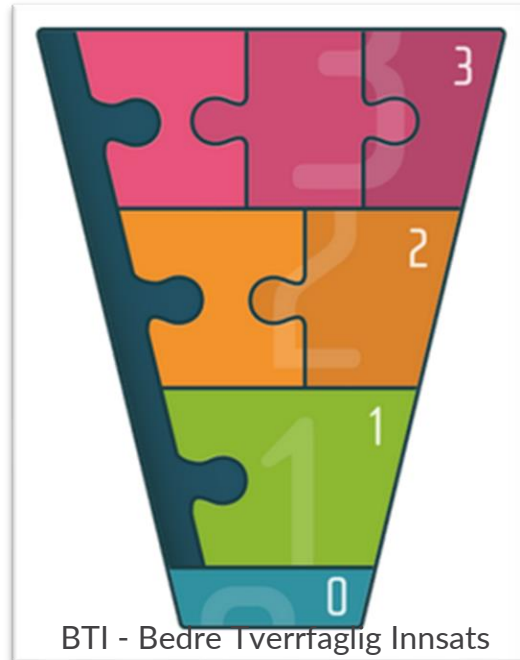
# Kjennetegn på «store innsatser» i Trøndelag

PROGRAM FOR  
FOLKEHELSEARBEID I  
KOMMUNENE 2017-2027

En satsing for å fremme barn og unges  
psykiske helse og livskvalitet

Helsedirektoratet  
Folkehelseinstituttet

HELSE- OG OMSORGSDEPARTEMENTET  
KS



## ABSOLUTT

Rammeverk for regionale  
program

Utviklingsprogrammet ABSOLUTT skal bidra til at folkevalgte, administrasjon og ulike aktører i lokalsamfunnet sammen utvikler kunnskap om handlingsrom, roller og ansvar for barn og unges utdanning og oppvekst.

Fylkesmannen i Trøndelag  
Trøndelagen fylkeslinje

**0-24 samarbeidet Trøndelag**

Fyrtårnsatsingen  
0-24-piloten

Formål  
Utsatte barn og unge mellom 0 og 24 år og deres familier skal få et bedre koordinert og mer helhetlig tjenestetilbud

Fellesløft Trøndelag –  
Ungt utenforskap

målsetting å redusere  
og forebygge ungt  
utenforskap i fylket.

- ❖ Involverer mange aktører i kommunen. Politisk og administrativ forankring
- ❖ Har både faglige men også organisatoriske utfordringer som skal løses
- ❖ Samhandle bedre, tverretatlig, systematisk og kunnskapsbasert.
- ❖ Implementering

# FoUI-virkemidler fra Trøndelag fylkeskommune



## DistriktForsk kommune

- Lavterskeltilbud for kommuner i distriktene med lite direkte erfaring fra bruk av forskningsvirkemidler
- Verktøykasse med flere virkemidler
  - Støtte til forprosjekt (inntil 200') - løpende utlysning!
  - Gratis kompetansemegling
  - Oppgavestøtte for studenter

Mer info se [www.trondelagfylke.no/distriktforsk](http://www.trondelagfylke.no/distriktforsk)



# Regionalt forskningsfond Trøndelag



- Etablert 1. jan. 2020
- Formål: Mobilisere til økt FoU-innsats og styrke forskning for innovasjon og utvikling i Trøndelag
- Eies av Trøndelag fylkeskommune
- Eget styre (næringsliv, kommuner, forskning, Sametinget, TRFK)
- Eget sekretariat (i TRFK)



REGIONALE  
FORSKNINGSFOND  
TRØNDELAG

# Regionalt forskningsfond Trøndelag



Målgruppe for ordningen: Bedrifter (SMB) og kommuner i Trøndelag

## Utlysninger:

- Kvalifiseringsstøtte (inntil 500 000) – lyses ut 2 ganger i året
- Kvalifiseringsstøtte for samisk forskning (Inntil 700 000)
- Regionalt innovasjonsprosjekt (inntil 1,5 mill) – lyses ut 1 gang i året (hvis midler)

Nettside og nyhetsbrev

<https://www.regionaleforskningsfond.no/trondelag/>



# Noen prosjekteksempel:



## *Bruk av VR i behandling av alvorlig psykisk lidelse, sosialt utenforskap og alvorlig funksjonstap*

- Bedriftsledet hovedprosjekt fra RFF Trøndelag i samarbeid m/ kommunen
- *Prosjekteier:* Coperiosenteret AS.
- Samarbeidspartnere: Sintef Digital, Trondheim Kommune, enhet psykisk helse og Helse Midt.

### Prosjektets hovedmål:

- Utvikle effektive VR-scenarier som bidrar til økt funksjonsnivå i målgruppen.

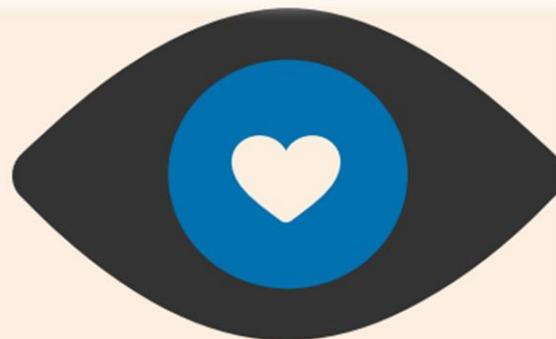


# Prosjekteksempel:



## Digital tilsyn

Fra planlagt tilsyn til hjelp  
når du trenger det



- Samarbeidsprosjekt mellom Trondheim kommune og Sintef
- Kvalifiseringsstøtte fra RFF Trøndelag

Hovedformålet med dette prosjektet var å etablere et kunnskapsgrunnlag for utvikling av helhetlige og individtilpassede tjenester ved hjelp av digitalt tilsyn.

- Det skulle bidra til kvalitetsbærende tjenester for beboere iBoA ved økt livskvalitet, mestring og trygghet.



*Ask what`s strong, not what`s wrong, then use the strong  
to repair what`s wrong*



Husk medvirkning  
Spør de det gjelder



# Hodebra er ABC for livskvalitet og god psykisk helse for alle.

Kom i gang



## Gjør noe aktivt ACT

Hvis du holder deg aktiv, vil du føle deg mer glad - oftere. Du kan være aktivt på mange måter og nivåer - både fysisk, sosialt, mentalt og spirituelt. Det kan være trening eller finne ro og nærvær. Å være i aktivitet er Hodebra!



## Gjør noe sammen BELONG

Når du er med i sosiale aktiviteter og bygger gode relasjoner til andre, gir dette en følelse av å høre til og ha verdi. Å være en del av fellesskapet gir deg støtte i hverdagen. Å engasjere seg er Hodebra!



## Gjør noe meningsfylt COMMIT

Å jobbe for en god sak, eller realisere et mål du har, gir noe å brenne for og være stolt av, f.eks. som å være frivillig. Det å hjelpe andre gir mening, glede og takknemlighet både for deg selv og andre. Å gjøre noe meningsfylt er Hodebra!

Øke befolkningens helsekompetanse om psykisk helse

Tilrettelegge for at flest mulig «gjennomfører»/ tar del i ABC.

Bedre psykisk helse



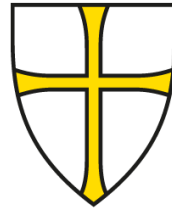
## “Godfot-teorien” bygger på prinsipper som gjelder alle organisasjoner

- Man er god eller dårlig sammen med noen. Det å være dyktig er ingen soloprestasjon (relasjonelle ferdigheter og rolleforståelse blir sentralt)
- Man skal først og fremst få lov til å bli bedre på det man er god til - plussegenskaper må få bli til plussferdigheter
- Sett flest mulig av dine medspillere i situasjoner de behersker best mulig, da blir resultatet best mulig

*Eggen 1999*



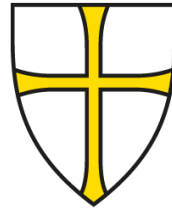




**Trøndelag  
fylkeskommune**

Trööndelagen fylhkentjielte

[trondelagfylke.no](http://trondelagfylke.no) | [fb.com/trondelagfylke](https://fb.com/trondelagfylke)



**Trøndelag  
fylkeskommune**

Trööndelagen fylhkentjielte

[trondelagfylke.no](http://trondelagfylke.no) | [fb.com/trondelagfylke](https://fb.com/trondelagfylke)